

Утверждаю
 Директор
 Корепанов В.А.



Меню школьной столовой
 На 19.03.2026 г.

День №7

| № блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------------------------|-----------|--------|-------------------|----------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле-воды(г) | |
| ТК№15 | печень по- строгоновски | 100 | 83,20 | 11,06 | 8,34 | 12,57 | 220,87 |
| ТК№11 | каша рассыпчатая гречневая | 180 | 19,50 | 4,42 | 12,18 | 47,52 | 295,20 |
| ТК№26 | хлеб ржаной | 60 | 10,00 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | 99,24 |
| ТК№19 | чай с молоком | 200 | 11,27 | 1,52 | 1,35 | 14,86 | 61,00 |
| масса порций | | 540 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,96 | 22,59 | 95,47 | |
| Итого: | | | 123,97 | | | | 676,31 |

| № блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------------------------|-----------|--------|-------------------|----------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле-воды(г) | |
| ТК№15 | печень по- строгоновски | 100 | 83,20 | 11,06 | 8,34 | 12,57 | 220,87 |
| ТК№11 | каша рассыпчатая гречневая | 180 | 19,50 | 4,42 | 12,18 | 47,52 | 295,20 |
| ТК№26 | хлеб ржаной | 60 | 10,00 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | 99,24 |
| ТК№19 | чай с молоком | 200 | 11,27 | 1,52 | 1,35 | 14,86 | 61,00 |
| масса порций | | 540 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,96 | 22,59 | 95,47 | |
| Итого: | | | 123,97 | | | | 676,31 |